



# 体づくり運動アプリ

<エピソード0>

操作マニュアル

※ 休校支援版 ※

## アプリ初期起動・ログイン

・アプリ初回起動時「学校ID」が求められます。

※「学校ID」は半角英数で「shien」と入力してください。

※「学校ID」の設定はインターネットに接続されている環境下で行ってください。

・開始時のログインは「個人ID」と「個人パスワード」が求められます。

※「ログイン」はインターネットに接続されている環境下で行ってください。

	キャプチャー	画面説明
1		<p>【画面】 「学校登録画面」にて入力欄を選択して、「shien」と入力してください。</p> <p>※必ずインターネット環境に接続して行ってください。</p>
2		<p>【画面】 正しく入力できましたらログイン画面が表示されます。</p> <p>個人ID：ks01</p> <p>個人パスワード：1234</p> <p>上記の休校支援バージョンのIDを入力してください。 ※必ずインターネット環境に接続して行ってください。</p>
3		<p>【画面】 ログインに成功すると画面が表示されます。</p>
4		<p>【画面】 Top画面に移行し、各項目が表示されます。</p>

## ■TOP画面：要素概要説明



①「運動ムービーを見る」画面へのボタン。

※ログイン時こちらの画面が自動的に開きます。

②「態度、思考・判断の学習」画面へのボタン。

「運動をすること」にあたっての理解を深めることができます。

③「授業の振り返り」画面へのボタン。

※休校支援版では使用しません。

④「先生からのコメント」画面へのボタン。

※休校支援版では使用しません。

⑤「体ほぐしの運動」「体力を高める運動」を視聴する画面への移動できます。

さまざま運動ムービーを観て、自分にあった好きな運動が行なえます。

⑥「アプリの使い方」画面への切り替えボタン。アプリ使用時の注意事項を記載しています。




⑦「ログアウト」ボタン

ログイン画面に戻る時に使用します。

## アプリが正常に作動しない

何らかの原因で、アプリが正常に作動しない場合は、  
下記の手順を行ってください。

※下記手順を実行しても問題が解決されない場合は、  
お手数ですが、一度端末からアプリをアンインストールしてから  
再度インストールを行ってください。

キャプチャー	画面説明
<p>1</p> 	<p>【画面】 何らかの不具合が起きた場合、 ログイン画面にて画面の四隅を左図の数字順にタッチし てください。※①と⑤は同じ場所になります</p>
<p>2</p> 	<p>【画面】 「学校IDリセット」を選択していただき、学校IDを リセットします。</p>
<p>3</p> 	<p>【画面】 再度2ページの「アプリ初期起動・ログイン」を 行ってください。</p>

## 【アプリインストール前にご確認下さい】

Windows版、Android版「体づくり運動アプリ」は、「Adobe Air」というアプリを使って起動します。

そのため事前にAdobe Airがお使いのタブレット、PCにインストールされているかご確認下さい。

お手元の端末に「Adobe Air」が入っていない場合は先にインストール願います。  
※インストール方法は各端末によって異なる場合がございます。

### ▼Window版

<https://get.adobe.com/jp/air/>

### ▼Android版

<https://m.apkpure.com/jp/adobe-air/com.adobe.air>

※上記URLはダウンロード場所の一例です。外部サイトに移動しますが、弊社が推奨するページではありません。  
各URLに移動、ダウンロードの際の端末等のトラブルは、弊社での責任を負いかねます。  
個人責任でお願いいたします。

## 【体づくり運動アプリのインストール】

### ・Windows版をダウンロードする場合

ダウンロードに約5分ほどかかります。デスクトップ上にダウンロードします。

ファイルは圧縮されているので、ファイルを解凍しインストールを行ってください。

※インストール方法は各端末によって異なる場合がございます。

### ・Android版をダウンロードする場合

端末に直接ダウンロードします。ダウンロードに約5～8分ほどかかります。

端末に空き容量が不足しているとインストールできません。（約620MB使用）

※インストール方法は各端末によって異なる場合がございます。

端末に従ってインストールしてください。

【不明な点があった場合の問い合わせ先】

■体づくり運動アプリお客様窓口（有限会社ヘッドルーム）

- ・ E-mail : [karadatsukuri@headroom.jp](mailto:karadatsukuri@headroom.jp)